

School Lunch Menu April 2021

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
5	6	7	8	9
★ごはん+海苔 ★切り干し大根とじゃがいものカレー炒め ★枝豆とチーズのサラダ ★ほうれん草と油揚げの味噌汁 ★ Rice + seaweed ★ Curry flavored radish & potato ★ Edamame and cheese salad ★ Spinach and fried tofu miso soup	★カレーライス ★サラダ ★ Curry rice ★ Salad	★具沢山五目あんかけラーメン ★シュウマイ ★ Lots ingredients Gomoku Ankake Ramen noodle ★ Shumai damppling	★ごはん ★デミグラスソースハンバーグ 野菜添え（人参のグラッセ・コーンバター） ★ブロッコリーのチーズスープ ★ Rice ★ Demi-glace sauce hamburger Served with veggies ★ Broccoli cheese soup	★みそカツ丼 ★きゅうりと大根の浅漬け ★小松菜と厚揚げの味噌汁 ★Fried miso pork cutlet rice bowl ★cucumber and radish pickle ★ Komatsuna and Atsuage miso soup
12	13	14	15	16
★ごはん+ゆかり ★サツマイモの塩バター ★ツナとチーズの卵焼き ★野菜たっぷり洋風味噌汁 ★ Rice + Yukari seasoning ★ Sweet potato salt butter ★ Tuna and cheese omelet ★ Western-style miso soup with plenty of vegetables	★ごはん ★鮭と野菜のチーズクリーム煮 ★ブロッコリーとりんごのサラダ ★ABCスープ ★ Rice ★ Salmon and veggie cheese cream stew ★ Broccoli and apple salad ★ ABC macaroni soup	★ごはん ★鶏カツチーズのパン粉焼き ★キャベツとわかめのナムル ★人参と玉ねぎのそうめん汁 ★ Rice ★ Fried chicken cheese cutlet ★ Cabbage and wakame seaweed namul salad ★ Somen soup with carrots and onions	★沖縄そば ★枝豆 ★ Okinawa soba noodle ★ Edamame bean	★エビピラフ ★チョップドサラダ ★具沢山ボトフ ★ Shrimp pilaf ★ Chopped salad ★ Lots ingredients pot-au-feu
19	20	21	22	23
★豆腐そぼろと卵の二色丼 ★蓮根の海苔塩バター ★大根とわかめの味噌汁 ★ Tofu soboro and egg rice bowl ★ Lotus root seaweed salt butter ★ Miso soup with radish and wakame seaweed	★ごはん+油味噌 ★肉じゃが ★きゅうりの梅和え ★すまし汁 ★ Rice + Abura miso ★ Nikujaga stew ★ Cucumber with plum salad ★ Suimono soup	★和風きのこスパゲッティー ★アスパラとミニトマトのソテー ★具沢山ミルクスープ ★ Japanese-style mushroom spaghetti ★ Sauteed asparagus and cherry tomatoes ★ Lots of ingredients milk soup	★ハヤシライス ★ほうれん草と卵のホットシーザーサラダ ★Hashed beef rice ★ Spinach and egg hot Caesar salad	★中華丼 ★わかめと春雨のスープ ★野菜スティック ★ Chukadon rice bowl ★ Wakame seaweed and vermicelli soup ★ Vegetable stick
26	27	28	29	30
★茄子とトマトのスパゲッティー ★かぼちゃとナッツのチーズサラダ ★オニオンスープ ★ Eggplant and tomato spaghetti ★ Pumpkin and nut cheese salad ★ Onion soup	★ごはん ★かに玉豆腐のとろ〜りあんかけ ★白身魚のムニエル ★玉ねぎとしめじわかめのお味噌汁 ★ Rice ★ Egg and tofu w/ ankake sauce ★ White fish Meuniere ★ Onion, Shimeji mushroom, Wakame seaweed miso soup	★ごはん ★とんかつ ★人参とえのきのみそ汁 ★シークワースードレッシングサラダ ★ Rice ★ Fried pork cutlet ★ Carrot and enoki mushroom miso soup ★ Shikuwasa dressing salad	★ジャージャー麺 ★ニラチヂミ ★白菜と豆腐のエビあんかけスープ ★ Jajangmian noodle ★ Korean pancake ★ Chinese cabbage and tofu shrimp ankake soup	★タコチキンライス ★コブサラダ ★ブロッコリーのチーズスープ ★ Taco chicken rice ★ Cobb salad ★ Broccoli cheese soup

※食材の都合により献立を変更する場合があります Menu may be changed for some reasons